

### המדריך: סיכום הרצאה 7 - בקשת עזרה, ועזרה לאחרים

אנשים שכבר השיגו רמה גבוהה של התפתחות רוחנית רואים לעיתים את הפחות מפותחים ככאלה שלא יתנו להם הנאה, ועל כן עשויים לרצות לנתק קשר איתם. אך אם ייעודם הוא לעזור להם, הם יחוו חוסר מנוחה. הנפש של אדם מפותח מאוד הינה מאוד רגישה. חוסר בהרמוניה הינה הדרך לספר לו שמשוהו אינו בסדר.

לא בריא שלא לקבל עצמכם כפי שהינכם. כאשר התקדמתם מספיק לראות עצמכם על כל מגרעותיכם, ואינכם עסוקים בהתגוננות וחוסר הרמוניה, ואתם פועלים כצופים לא מעורבים, אז תוכלו לבנות את החיובי. רק אז. כי אתם צריכים לבנות על בסיס של אמת. אלה שאינם מכירים את עצמם ואת מניעיהם הן בגלל שאינם רוצים או עקב הטעיה עצמית, בונים על אי אמת. כאשר אתם מקבלים בשלווה את מי שאתם כרגע, אתם רוכשים ענווה אמיתית שתאיץ את כוחות השינוי מפנימיותכם. ואז תוכלו לראות את ההפך, את הטוב המקורי שנמצא בשורש המגרעת שלכם. על ידי חזיית החיובי אתם יוצרים תבנית מחשבה חדשה שמובילה אתכם אל החיובי.

כשאני מדבר על השלמות אליה אתם צריכים לחתור, אתם עשויים לדמות זאת במעורפל כמשהו שתקבלו מבחוץ, שאין ברשותכם. אך זה לא נכון, כמובן. השלמות נמצאת רדומה בכם, עמוק מתחת לשכבות המעטה, מתחת לאני התחתון שלכם. אתם זקוקים רק להסיר את המעטה, וזאת עושים ע"י הכרה בו, קבלה המחשבה שישנו מעטה בעל צורה מסוימת. רק אז יכולות שכבות המעטה להידלל כך שתתרחש פריצת הדרך לאני העליון באותם מקומות בהם מגרעותיכם לא אפשרו עד היום לכונן קשר עם השלמות הפנימית שלכם. כשאתם מבינים בבהירות שהשלמות כבר נמצאת בכם, יהיה לכם קל יותר להתגבר על הקשיים ולשחרר עצמכם מהאזיקים של חוסר השלמות שגוזלת מכם את החופש. ואז עליכם לחשוף את השלמות הפנימית החבויה. כאשר אתם רואים בבהירות את צורת האני התחתון כגוף זר מהאני שלכם, אתם יכולים להתחיל לבנות צורה חיובית בתהליך המימוש העצמי.

לדוגמה: אדם נלחם באנוכיות שלו. כמעט בכל אחד קיימת תכונה זו, ברמה זו או אחרת, בצורה זו או אחרת. לכל אחד יש לפחות איזו שהיא אנוכיות. בסוף היום האדם יבדוק את תגובותיו ויגיע צעד אחר צעד לשלבים הבאים: תחילה יהי לו קשה לראות היכן היה אנוכי. אך ככל שיחפש את האמת ויפתח אליה, הוא יזהה אירועים מסוימים אותם נהג לעקוף אך כעת יזהה בהם את אנוכיותו. **גילויים אלה יגרמו לו אי נוחות רבה תחילה, ידכדכו אותו ויגרמו לו למצפון לא טוב.** רגשות אלה ייצרו התנגדות כלפי ההכרה הזו. אך בסופו של הקרב הוא יקבל עצמו כפי שהוא באותו רגע. התמדה בקרב זה תביא לו עוצמה רוחנית עצומה ותוצאות רוחניות בדרך הטובה ביותר האפשרית. עליו להתפלל לכוח רצון ועוצמה כדי לראות עצמו כפי שהוא. עליו לעשות מדיטציה כדי להגיע להכרה פנימית עמוקה בחוסר הענווה שלו, ביוהרה והגאווה שלו בכך שהוא כה מדוכדך לגבי מגרעתו (הסבר: זה האגו שאומר: לא יכול להיות שיש לי מגרעת כזו!) עליו להתעמק לראות עד כמה הוא נמצא רחוק מהאמת כאשר הוא לא יכול לקבל את עצמו כפי שהוא. עליו לחפור עמוק יותר בעצמו ולגלות מאפיינים אחרים של גאווה ויהירות אצלו. ע"י כך הוא ישיג הבנה טובה יותר על אישיותו ועל זרמים רגשיים לא מודעים. לאחר זמן מה, מאמציו היומיומיים של חיפוש עצמי, התעמקות, תפילה ונחישות יאפשרו לו להגיב בדרך חדשה.

כשאותו אדם ימשיך להתבונן בשקט בתגובותיו, הוא יבחין בהתקדמות שעשה כלפי המגרעת שלו. אולם הוא יצטרך לראות כי רגשותיו עדיין סותרים את התגובות המבוקרות שלו, כך שיש פיצול פנימי מאחורי פעולתו.

יותר קל לשלוט על פעולות מאשר על רגשות, והסכנה היא שאתם עשויים לכסות על תגובות רגשיות ולהעמיד פנים שאינן קיימות, עד אשר הרגש שוקע ללא מודע. בדיוק פיצול ודיכוי זה של הרגש מעלה את זרמי הנפש הלא בריאים. אתם עשויים לפעול נכון – כי המצפון שלכם אומר שאתם חייבים לפעול בהתאם למה שלמדתם על נכון ולא נכון או משום שאתם מאמינים שבדרך מסוימת תזכו בהכרה ואהבה מסביבתכם. אך כאשר הפעולה אינה מגובה ע"י רגש מתאים, היא נעשית שקר. אם תלחמו באומץ על האמת הפנימית, תהיו מסוגלים לעזוב את השקר ולזהות את הזרמים הרגשיים השגויים החבויים מתחת לפעולות החיצוניות הנכונות. תבינו שדרושה עוד עבודה רוחנית בכדי לשנות את הרגשות, ולא תתחמקו ממנה. ואז במדיטציה תבנו תבניות רוחניות טובות ובריאות, למשל ע"י שתדמו עצמכם חופשיים מאנוכיות או כל תכונה שלילית אחרת שיש לכם, וכן דמיינו את השמחה הגדולה שתחו כאשר תאפשרו לאחרים לחוות את מה שאיחלתם עד היום רק לעצמכם. במשך הזמן, צורה זו תהפוך לכה עוצמתית שהיא תבלוט בבהירות מעל לחלק שעדיין קיים כמשקע באני התחתון שלכם. תמיד תהיו ערים לפער, אך כעת בלי שידכדך אתכם. לאט לאט ייהפכו זרמים שגויים ויתיישרו בקו עם הפעולות החיצוניות (הנכונות). זהו התהליך. כמובן, יותר נוח לא לעשות זאת. זה מאוד לא נוח להסתכל על עצמכם שוב ושוב באופן כזה של יושר עצמי. ואנשים הם מאוד יצירתיים במציאת טיעונים כדי להצדיק מדוע הם לא צריכים או לא יכולים לעשות זאת. נטייתם היא להיצמד לדבר הקל ביותר. אך מה שמשגיגים בקלות אינו שווה הרבה. רק מה שמגיע דרך משמעת פנימית והתגברות על קושי, דבר ששילמנו עבורו מחיר, הוא זה שמביא לאושר מתמשך. זה לא יכול להיות אחרת.

כל מי שמחליט להתחייב לחלוטין לאלוהים (לנתיב ההתמרה) יקבל כל מה שהוא צריך. אם הוא ייתקל בפחד – הפחד הוא סימפטום של אי השלמות, הפרה של חוק רוחני. בנתיב זה פורמים את הפחד קשר אחר קשר עד אשר תחיו ללא פחד. כמובן שמקור הפחד שונה אצל כל אחד.

אלה הנוקטים בכל צעדי הזהירות ולא מתחייבים לשום דבר לגמרי, לא לאלוהים ולנושאים הרוחניים החשובים או לנושאים יומיומיים, ימצאו עצמם כלואים בזרמים רגשיים בהם הפחד גדל.

שאלה: כשאדם חולה ומאמין בריפוי רוחני, האם זה מראה חוסר אמונה אם הוא פונה לרופא? תשובה: גם רופאים הם כלי ביד אלוהים. אם הרופא יכול לעזור – שילך לרופא. אם אינו יכול לעזור, שילך לריפוי רוחני. בכל מקרה, לא מספיק לבטל סימפטומים, צריך לרפא מהשורש, למצוא את השורש החולה בנפש.